

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида по физическому развитию детей» В.Н.Малафеева/

27.09.2025

Учебный план дополнительной образовательной программы «Танцевальная ритмика» на 2025/ 2026 учебный год (первый год)

Месяц	№ занятия		Количество занятий			
					в неделю	в месяц
Октябрь	1.1	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Марш» П.И.Чайковского	1 неделя	2	2	8
	1.2	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Неваляшки»	2 неделя	2	2	
	1.3	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Танец кукол и мишек»	3 неделя	2	2	
	1.4	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Танец колокольчиков»	4 неделя	2	2	
Ноябрь	2.1	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Кукляндия»	1 неделя	2	2	8
	2.2	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Кукла- марионетка»	2 неделя	2	2	
	2.3	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Детская полька» М.Глинки	3 неделя	2	2	
	2.4	Тема: «Мир игрушек» Репертуар: «Чебурашка»	4 неделя	2	2	
Декабрь	3.1	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Кот Леопольд»	1 неделя	2	2	8
	3.2	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Кузнечик»	2 неделя	2	2	
	3.3	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Три поросёнка»	3 неделя	2	2	
	3.4	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Антошка»	4 неделя	2	2	
Январь	4.1	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Пляска с крокодилом Геной»	1 неделя	2	2	6
	4.2	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Песенка друзей»	2 неделя	2	2	
	4.3	Тема: «Любимые персонажи мультфильмов» Репертуар: «Поросята»	3 неделя	2	2	
Февраль	5.1	Тема: «В мире сказок» Репертуар: «Бальный танец»	1 неделя	2	2	8
	5.2	Тема: «В мире сказок» Репертуар: «Красная шапочка»	2 неделя	2	2	
	5.3	Тема: «В мире сказок» Репертуар: «Птичка польку танцевала»	3 неделя	2	2	
	5.4	Тема: «В мире сказок» Репертуар: «Танец месяца и звёздочек»	4 неделя	2	2	
Март	6.1	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Бальный танец»	1 неделя	2	2	8
	6.2	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Цветок» В. Витлин	2 неделя	2	2	
	6.3	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Упражнения с веточками»	3 неделя	2	2	
	6.4	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Белочка»	4 неделя	2	2	

Апрель	7.1	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Белые кораблики»	1 неделя	2	2	8
	7.2	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Голубая вода»	2 неделя	2	2	
	7.3	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Танец мотыльков»	3 неделя	2	2	
	7.4	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Кошки - мышки»	4 неделя	2	2	
Май	8.1	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Пластический этюд»	1 неделя	2	2	6
	8.2	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Этюд» Л. Шитте	2 неделя	2	2	
	8.3	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Танец с зонтиками»	3 неделя	2	2	
					60 часов	
ВСЕГО:						

**Учебный план дополнительной образовательной программы
«Танцевальная ритмика» (средняя группа) в 2025/ 2026 учебном году
(второй год)**

Месяц	№ занятия		Количество занятий			
					в неделю	в месяц
Октябрь	1.1	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Цветок» В. Витлин	1 неделя	2	2	8
	1.2	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Упражнения с осенними листьями»	2 неделя	2	2	
	1.3	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Белочка»	3 неделя	2	2	
	1.4	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Белые кораблики»	4 неделя	2	2	
Ноябрь	2.1	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Голубая вода »	1 неделя	2	2	8
	2.2	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Танец мотыльков »	2 неделя	2	2	
	2.3	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Кошки - мышки »	3 неделя	2	2	
	2.4	Тема: «Природа и животные» Репертуар: «Птичий двор »	4 неделя	2	2	
Декабрь	3.1	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Этюд » Л. Шитте	1 неделя	2	2	8
	3.2	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Озорники »	2 неделя	2	2	
	3.3	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Антошка »	3 неделя	2	2	
	3.4	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Кошка и девочка »	4 неделя	2	2	
Январь	4.1	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Голубая вода »	1 неделя	2	2	6
	4.2	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Клоуны»	2 неделя	2	2	

	4.3	Тема: «Юмор и шутка» Репертуар: «Цирковые лошадки»	3 неделя	2	2	
Февраль	5.1	Тема: «Путешествие» Репертуар: «Весёлые путешественники »	1 неделя	2	2	8
	5.2	Тема: «Путешествие» Репертуар: «Вместе весело шагать »	2 неделя	2	2	
	5.3	Тема: «Путешествие» Репертуар: «Парный танец »	3 неделя	2	2	
	5.4	Тема: «Путешествие» Репертуар: «Калинка »	4 неделя	2	2	
Март	6.1	Тема: «Настроение в музыке» Репертуар: «Грустная песенка » В. Каллиникова	1 неделя	2	2	8
	6.2	Тема: «настроение в музыке» Репертуар: «Весенний парк »	2 неделя	2	2	
	6.3	Тема: «настроение в музыке» Репертуар: «Лирический танец »	3 неделя	2	2	
	6.4	Тема: «настроение в музыке» Репертуар: «Упражнение с цветами »	4 неделя	2	2	
Апрель	7.1	Тема: «Спорт и музыка» Репертуар: «Мячики »В. Витлин	1 неделя	2	2	8
	7.2	Тема: «Спорт и музыка» Репертуар: «Игра с мячом »	2 неделя	2	2	
	7.3	Тема: «Спорт и музыка» Репертуар: «Упражнение с обручами »	3 неделя	2	2	
	7.4	Тема: «Спорт и музыка» Репертуар: «Аэробика »	4 неделя	2	2	
Май	8.1	Тема: «Времена года» Репертуар: «Танец с цветами »	1 неделя	2	2	6
	8.2	Тема: «Времена года» Репертуар: «Воздушная кукуруза »	2 неделя	2	2	
	8.3	Тема: «Времена года» Репертуар: «Танец мотыльков »	3 неделя	2	2	
ВСЕГО:				60 часов		